

# FUNCTIONAL EATING DAY 2023

Medizin und Wissenschaft machen falsches Essen für Hunderte von Krankheiten, wie z.B. Allergien, Autoimmunkrankheiten aller Art, Adipositas bis hin zu Krebs, Diabetes oder Parkinson verantwortlich. Was aber das richtige Essen ist, darüber gibt es viele Meinungen - diese Fragen wird heute kontroverser denn je diskutiert. Ratgeber und Diätvorschläge überschwemmen den Markt, entsprechen den individuellen Bedürfnissen aber oft nur unzureichend.

Wir beschäftigen uns fast den ganzen Tag mit den natürlichsten Präventionsmaßnahmen, westlichen & östlichen Heilmethoden und den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen.

29.01.2023

09:30 - 15:00

„Mahlzeit! Du bist, was Du isst: wieviel wovon oder ob überhaupt...“

## Aus dem Programm:

- ✓ 09:30 - 11:00 *Holistische Gesundheit: Essensbedingte Erkrankungen (Migräne, Allergien, Autoimmunkrankheiten, Adipositas...)* (Vortrag)
- ✓ 11:15 - 12:45 *„Isst Du noch oder fühlst Du schon?“* (Workshop)
- ✓ 12:45 - 13:15 *Pause*
- ✓ 13:15 - 14:15 *Orthomolekulare Nährstoffe: Nahrungsergänzungsmittel Fluch oder Segen?* (Vortrag)
- ✓ 14:15 - 15:00 *Diskussionsrunde*

Hinweis: Die Teilnehmerzahl ist beschränkt.  
Verbindliche Anmeldung unter: [info@luftstrong.de](mailto:info@luftstrong.de)  
oder +49 176 60 96 67 08

### Ort:

FitPark in Remchingen-Wilferdingen, Dieselstraße 25, 75196 Remchingen

### Kosten:

Mitglieder € 45, nicht-Mitglieder € 55

[www.luftstrong.com](http://www.luftstrong.com)

**LUFT**  
**STRONG**