

DAS ABENTEUER STEHT VOR DER TÜR



NATURHEILPRAXIS
LUCIE LUFT
HEILPRAKTIKERIN

24 - STUNDEN WANDERUNG

SCHWARZWALD

Erlebe mit uns 24 Stunden in der Natur – zu Fuß, im eigenen Rhythmus, durch Wälder und über Höhen. Keine lange Anreise, kein Hotel, keine Komfortzone – nur du, dein Rucksack und die Kraft deiner Schritte.

Ob allein, mit Freunden oder als Challenge für dich selbst:
#Microadventure bedeutet raus aus dem Alltag – und rein ins echte Erleben!

ANMELDUNG:

Spätestens bis zum 31.05.2026
Bitte sende deinen vollständigen Namen, Adresse und Notfallkontakt (mit Name) an:
info@luftstrong.de



WWW.LUFTSTRONG.COM



20 JUNI 2026

START UM 08:00 UHR

WO: TREFFPUNKT FITPARK REMCHINGEN

Heimreise:

Das Ziel ist mit dem Zug gut erreichbar, ebenso Remchingen – die Rückfahrt erfolgt selbstständig.

Kosten: 35 € (wird gespendet)

HOSPIZ-PFORZHEIM-ENZKREIS.DE

DAS ABENTEUER STEHT **VOR DER TÜR**



24 - STUNDEN WANDERUNG 20 JUNI 2026

SCHWARZWALD

Wann: Start Samstag, 20.06.2026 um 08:00 Uhr

Wo: Treffpunkt FitPark Dieselstraße 25, 75196 Remchingen

Ende: Sonntag, 21.06.2026 um 08:00 Uhr

Ziel: Wird nicht verraten – Überraschung!

Erlebe mit uns 24 Stunden in der Natur – zu Fuß, im eigenen Rhythmus, durch Wälder und über Höhen. Keine lange Anreise, kein Hotel, keine Komfortzone – nur du, dein Rucksack und die Kraft deiner Schritte.

Ob allein, mit Freunden oder als Challenge für dich selbst: #Microadventure bedeutet raus aus dem Alltag – und rein ins echte Erleben!

Wichtige Infos:

Heimreise: Das Ziel ist mit dem Zug gut erreichbar, ebenso Remchingen – die Rückfahrt erfolgt selbstständig.

!!! Hinweis zur Gepäckabgabe:

Es besteht die Möglichkeit, 20 Minuten vor dem Start eine Tasche mit Schlafsack, Isomatte, Kleidung, Proviant oder ähnlichen Gegenständen am Startpunkt abzugeben. Diese wird von uns zur „Mini-Schlaf-Station“ transportiert und im Anschluss zurück zum FitPark Remchingen gebracht. Dort kann sie bis spätestens 17:30 Uhr am 21.06.2026 abgeholt werden.

AUSSTATTUNG:

Mitzubringen:

- Persönlich notwendige Ausrüstung
- Schlafsack & Isomatte
- Essensproviant & ausreichend Getränke
- Wetterfeste Kleidung
- Eventuell Ersatzschuhe
- Etwas Bargeld für unterwegs

Wichtig:

- Pro Teilnehmer ist nur 1 Tasche für den Transport erlaubt.
- Die Tasche muss gut sichtbar mit Vor- und Nachnamen beschriftet sein.
- Wertsachen, elektronische Geräte und zerbrechliche Gegenstände bitte nicht mitgeben – keine Haftung bei Verlust oder Beschädigung.



DAS ABENTEUER STEHT **VOR DER TÜR**



24 - STUNDEN WANDERUNG 20 JUNI 2026

SCHWARZWALD

Sicherheit & Verantwortung:

- Keine medizinische Betreuung vor Ort. Im Notfall muss eigenständig Hilfe organisiert werden.
- Keine Haftung: Teilnahme auf eigene Gefahr. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für körperliche oder sachliche Schäden.
- Mit Anmeldung erklärst du, körperlich und geistig in der Lage zu sein, an der Veranstaltung teilzunehmen.
- Selbstversorgung ist Pflicht
- Es gibt keine Streckenverpflegung und kein Begleitfahrzeug.
- Alles, was du brauchst, musst du selbst tragen oder unterwegs selbst besorgen. Wir nennen es radikale Selbstverantwortung mit Belohnungspotenzial.

Nach Anmeldung erhältst du eine **detaillierte Pflichtausrüstungsliste** per Mail.

Anmeldung bis **spätestens: 31.05.2026**

Bitte sende folgende Angaben an: info@luftstrong.de

- Vollständiger Name
- Adresse
- Notfallkontakt (Name & Telefonnummer)
- Kosten: 35€ (werden **vollständig gespendet** an den Hospizdienst Pforzheim-Enzkreis)
- Bezahlung per PayPal: franklucie@googlemail.com, Lucie Luft oder
Überweisung: Lucie Luft, Volksbank pur eG, IBAN: DE70 6619 0000 00 96224400,
BIC: GENODE61KA1

KEINE AUSREDEN.

KEINE KOMFORTZONE.

NUR DU UND DER WEG.

#MICROADVENTURE



WWW.LUFTSTRONG.COM